

DISTRITO DE AVEIRO				
QUADRO DE APOIOS				
DISTRITO	INTERVENÇÃO	CONCELHO	CLUBE	
AVEIRO	MEDIDA 1	1ª FASE	ESTARREJA	Associação Atlética de Avanca
			OVAR	Ass. Rec. Cult. S. Vicente da Pereira
			SEVER DO VOUGA	Vouga Sport Clube
		2ª FASE	ÁGUEDA	Liga de Amigos Aguada de Cima
			AVEIRO	Clube Estrela Azul
			ESTARREJA	Clube Desportivo Estarreja
				Associação Desportiva Arsenal de Canelas
				Associação Cultural Salreu
			OVAR	Centro Cultural Recreativo Válega
		3ª FASE	ÁGUEDA	Assoc. Barroense Recreio Cultura Assistência
				Associação Cultural Rec. Desp. Moradores Raivo
			ANADIA	União Recreativa Ferreirense
	AVEIRO		Centro Atlético Póvoa Pacense	
	ESTARREJA		Associação Cultural Recreativa Saavedra Guedes	
			Clube Cultural Desportivo Veiros	
	MEALHADA	Centro Recreativo Antes		
	4ª FASE	ÁGUEDA	União Desportiva Mourisquense	
			Associação Desportiva Travassô	
		ALBERGARIA	Grupo Desportivo Beira Vouga	
		AVEIRO	Associação Cultural Recreativa Barroca	
			Sporting Clube Aveiro	
		ESTARREJA	Associação Atlética Avanca	
	OLIVEIRA DO BAIRRO	Assoc. Desportiva Recreativa Educativa Palhaça		

DISTRITO DE CASTELO BRANCO				
QUADRO DE APOIOS				
DISTRITO	INTERVENÇÃO	CONCELHO	CLUBE	
C. BRANCO	MEDIDA 1	1ª FASE	FUNDÃO	Associação Cultural Alcaria
			CASTELO BRANCO	Clube Cultural Recreativo Ninho do Açor
		2ª FASE	FUNDÃO	Grupo Convívio Amizade das Donas
			VILA VELHA RÓDÃO	Centro Municipal Cultura Recreio Vila Velha Ródão
			CASTELO BRANCO	Albi Sport Clube
		Centro Popular Cultura Desporto Lardosa		
		Casa do Povo Malpica do Tejo		
		4ª FASE	FUNDÃO	Gardunha Viva - Associação Montanhismo Fundão
			COVILHÃ	Associação "O Paúl Cultural Desportivo"
			PROENÇA-A-NOVA	Associação Desportiva Cultural Proença-a-Nova

<b>DISTRITO DE COIMBRA</b>				
<b>QUADRO DE APOIOS</b>				
<b>DISTRITO</b>	<b>INTERVENÇÃO</b>	<b>CONCELHO</b>	<b>CLUBE</b>	
<b>COIMBRA</b>	<b>MEDIDA 1</b>	<b>1ª FASE</b>	<b>COIMBRA</b>	Clube Futebol Santa Clara
				Casa do Povo Ceira
			<b>LOUSÃ</b>	Associação Cristã Mocidade Foz Arouce
			<b>MONTEMOR VELHO</b>	Casa do Povo Abrunheira
		<b>2ª FASE</b>	<b>COIMBRA</b>	Centro Social Desportivo Cultural Ribeira Frades
				Associação Académica Coimbra OAF
				Casa Povo Ceira
			<b>FIGUEIRA FOZ</b>	Clube Náutico Figueira da Foz
			<b>LOUSÃ</b>	Rugby Clube da Lousã
				Associação Desportiva Serpinense
			<b>MIRA</b>	Clube Domus Nostra
			<b>PENACOVA</b>	União Popular Cultural Chelo
			<b>TÁBUA</b>	Grupo Desportivo Tourizense
		<b>3ª FASE</b>	<b>COIMBRA</b>	Associação Desportiva Cultural Adémia
				Centro Social S. João
			<b>FIGUEIRA FOZ</b>	Centro Cultural Recreativo Matas e Cipreste
			<b>GOIS</b>	Clube Ténis Góis
			<b>LOUSÃ</b>	Clube Académico Gândaras
				Grupo Desportivo Arouce Praia
			<b>MIRA</b>	Associação Cultural Recreativa Seixo de Mira
			<b>MONTEMOR VELHO</b>	Associação Desportiva Cultural Recreativa Pereira
				Grupo Desportivo Ereira
			<b>VILA NOVA POIARES</b>	Associação Desportiva Recreativa Cultural Ercasol
		<b>4ª FASE</b>	<b>COIMBRA</b>	Associação Cristã Mocidade Coimbra
				Associação Desportiva Cultural Adémia
				Associação Desportiva Recreativa Loureiro
				Centro Social Desportivo Sant'Ana
				Grupo Desportivo Recreativo Carvalhais Baixo
			<b>LOUSÃ</b>	Clube Desportivo Lousanense
				Clube Recreativo Ermienze
				Associação Desportiva Serpinense

DISTRITO DE GUARDA				
QUADRO DE APOIOS				
DISTRITO	INTERVENÇÃO	CONCELHO	CLUBE	
GUARDA	MEDIDA 1	1ª FASE	FORNOS ALGODRES	Ass.Prom. Social Cult. Despª Fornos Algodres
		2ª FASE	CELORICO DA BEIRA	Sporting Clube Celoricense
			GUARDA	Associação Recreativa Cultural Fornotelheiro
			GUARDA	Centro Cult. Desp. Rec. Vila Cortêz Mondego
		3ª FASE	CELORICO DA BEIRA	Associação Desportiva Cultural Ratoeira
			GUARDA	Grupo Desportivo Recreativo Vale Azares
			GUARDA	Clube de Judo da Guarda
			SEIA	Sport Club Gonçalense
		4ª FASE	CELORICO DA BEIRA	Grupo Desportivo Recreativo Santa Marinha
			GUARDA	Clube Desportivo Recreativo Cultural Açores
			GUARDA	Mileu - Guarda Sport Clube
			MÊDA	Grupo Cultural Recreativo Casal de Cinza
			SABUGAL	Grupo Desportivo Recreativo Lameirinhas
		MÊDA	Centro Sócio Cultural Coriscada	
		SABUGAL	Sporting Clube Sabugal	

DISTRITO DE LEIRIA					
QUADRO DE APOIOS					
DISTRITO	INTERVENÇÃO	CONCELHO	CLUBE		
LEIRIA	MEDIDA 1	1ª FASE	PORTO MÓS	Centro Cultural Recreativo Alqueidão da Serra	
				Associação Solidariedade Académico de Leiria	
		2ª FASE	LEIRIA	Grupo Desportivo Recreativo Boavista	
			MARINHA GRANDE	Grupo Desportivo Recreativo Casal Novo	
			MARINHA GRANDE	Clube Desportivo Garcia	
			POMBAL	Sociedade Instrução Recreio 1º de Maio	
			POMBAL	Clube Desportivo Instituto D. João V	
			POMBAL	Ass. Desp. Caça Pesca S. Simão de Litém	
			PEDRÓGÃO GRANDE	Ass. Melhoram. Cultura Recreio Derreada Cimeira	
		PORTO MÓS	Clube Desportivo S. Bento		
		ANSIÃO	Atlético Clube Avelarense		
		3ª FASE	MARINHA GRANDE	Sociedade Desportiva Recreativa Garciense	
			FIGUEIRÓ VINHOS	Sociedade Instrutiva Recreativa 1º Dezembro	
			PEDRÓGÃO GRANDE	Comissão Melhoram. Apoio Social Freg. Arega	
		4ª FASE	BATALHA	Casa Cultura Recreio Vila Facaia	
			LEIRIA	Centro Cult. Rec. Quinta Sobrado e Palmeiros	
			POMBAL	Associação Cultural recreativa Maceirinha	
				POMBAL	Associação Despª Caça Pesca S. Simão Litém

<b>DISTRITO DE VISEU</b>				
<b>QUADRO DE APOIOS</b>				
<b>DISTRITO</b>	<b>INTERVENÇÃO</b>		<b>CONCELHO</b>	<b>CLUBE</b>
<b>VISEU</b>	<b>MEDIDA 1</b>	<b>1ª FASE</b>	<b>VISEU</b>	Grupo Desportivo Cultural Recreativo Paradinha
		<b>2ª FASE</b>	<b>Mangualde</b>	Centro Recreativo Cultural Stº André
			<b>NELAS</b>	Associação Folhadal - Centro Soc. Cult. Recreativo
			<b>OLIVEIRA FRADES</b>	Associação Cultural Recreativa Quintela
			<b>SANTA COMBA DÃO</b>	Grupo Desportivo Santacombadense União Cult. Despª Cagido
		<b>3ª FASE</b>	<b>SANTA COMBA DÃO</b>	Clube Recreativo Cultural Desportiva Nagosela Clube Recreativo S. Joaquinho
			<b>TONDELA</b>	Ass. Desportiva Rec. Cultural Parada Gonta
			<b>VISEU</b>	Ass. Cult. Desp. Rec. Solid. Soc. S. Pedro France
			<b>VOUZELA</b>	Grupo Desportivo Campia
		<b>4ª FASE</b>	<b>SANTA COMBA DÃO</b>	Clube Recreativo S. Joaquinho União Cultural Desportiva Cagido
			<b>VISEU</b>	Associação Desportiva Rec. Cultural Pardieiros