

Exame de sobreclassificação de praticante desportivo

NOME		DATA
PESO	ALTURA	IDADE
DATA DE NASCIMENTO		
MODALIDADE		ESPECIALIDADE
PROCESSO N.º		

SOBRECLASSIFICAÇÃO

SUBIDA DE	PARA
-----------	------

Reavaliação:

ÍNDICE DE MASSA CORPORAL	(IMC)	
% MASSA GORDA	(% MG)	
MASSA MUSCULAR (g)	(MM)	
% MASSA MUSCULAR	(%)	

PERCENTIS

MATURAÇÃO SEXUAL (Tanner)

PESO		GENITAL	
ALTURA		PUBICO	
IMC		MAMÁRIO	

IDADE ÓSSEA

MASSA GORDA PARA SUPERFÍCIE CORPORAL g/m²

ADEQUAÇÃO DA MATURAÇÃO PARA A MODALIDADE E ESCALÃO PROPOSTO

Parâmetros antropométricos		Idade óssea	
Parâmetros biológicos		Parâmetros cardíacos	
Maturação sexual			

DECISÃO:

Observações:

O(s) Médico(s) ⁽¹⁾

Fórmulas de Slaughter para % MG em jovens

Fórmulas de Martin para MM

Método de Greulich e Pyle para Idade Óssea

Escala de Tanner para Maturação Sexual

Tabelas de Percentis da Direção-Geral da Saúde

Fórmula de Penn modificada para MVE»

(1) Incluir comprovativo da especialidade em medicina desportiva