

# FICHA\_REFERENCIAIS DE FORMAÇÃO COMPLEMENTAR

ENTIDADE PROPONENTE	Federação Portuguesa de Jujutsu e Disciplinas Associadas
---------------------	--

FORMAÇÃO COMPLEMENTAR DE	JUJUTSU E DISCIPLINAS ASSOCIADAS
--------------------------	----------------------------------

GRAU	II
------	----

UNIDADE DE FORMAÇÃO	Jujutsu e Disciplinas Associadas
---------------------	----------------------------------

COMPONENTE PRÁTICA:  horas

COMPONENTE TEÓRICA:  horas

TOTAL DE HORAS:

SUBUNIDADES DE FORMAÇÃO/TEMAS E SUBTEMAS DE FORMAÇÃO				FORMADORES	
Nomenclatura	DURAÇÃO			NOME	HABILITAÇÕES (ACADÉMICAS E PROFISSIONAIS)
	CP:	-	CT:		
<ol style="list-style-type: none"> <li>A importância da correção da nomenclatura no ensino.</li> <li>A nomenclatura como linguagem universal.</li> <li>Os “comandos” utilizados na prática.</li> <li>Os nomes da etiqueta e “comandos” em japonês.</li> <li>O significado dos termos usados nas técnicas e na prática do Jujutsu e Disciplinas Associadas.</li> <li>Os nomes das técnicas em japonês.</li> </ol>			1	Luis Fernando Carreira Pereira Miguel	Hanshi 9º Dan Jujutsu emitido pela FPJDA Director Técnico da FPJDA Curso de 3º Grau de Judo - Federação Portuguesa de Judo (1987) Curso de 3º Grau de Jujutsu - Direcção Geral dos Desportos - Instituto Nacional dos Desportos (1983)

SUBUNIDADES DE FORMAÇÃO/TEMAS E SUBTEMAS DE FORMAÇÃO				FORMADORES	
Gradações e a sua Importância	DURAÇÃO			NOME	HABILITAÇÕES (ACADÉMICAS E PROFISSIONAIS)
	CP:	-	CT:		
<ol style="list-style-type: none"> <li>A graduação por cintos de cor.</li> <li>A importância das graduações na motivação do praticante.</li> </ol>			1	Luis Fernando Carreira Pereira Miguel	Hanshi 9º Dan Jujutsu emitido pela FPJDA Director Técnico da FPJDA Curso de 3º Grau de Judo - Federação Portuguesa de Judo (1987) Curso de 3º Grau de Jujutsu - Direcção Geral dos Desportos - Instituto Nacional dos Desportos (1983)

Legenda: CP - Componente prática | CT - Componente teórica

SUBUNIDADES DE FORMAÇÃO/TEMAS E SUBTEMAS DE FORMAÇÃO				FORMADORES	
Ensino da Técnica	DURAÇÃO			NOME	HABILITAÇÕES (ACADÉMICAS E PROFISSIONAIS)
	CP:	2	CT: -		
1. Aspectos críticos. 2. Erro frequente. 3. Demonstração. 4. Explicação - Decomposição da técnica e progressão pedagógica. 5. Imitação. 6. Correção. 7. Repetição.				Luis Fernando Carreira Pereira Miguel	Hanshi 9º Dan Jujutsu emitido pela FPJDA Director Técnico da FPJDA Curso de 3º Grau de Judo - Federação Portuguesa de Judo (1987) Curso de 3º Grau de Jujutsu - Direcção Geral dos Desportos - Instituto Nacional dos Desportos (1983)

SUBUNIDADES DE FORMAÇÃO/TEMAS E SUBTEMAS DE FORMAÇÃO				FORMADORES	
Noções Gerais de Combate	DURAÇÃO			NOME	HABILITAÇÕES (ACADÉMICAS E PROFISSIONAIS)
	CP:	2	CT: -		
1. Distância de combate <ul style="list-style-type: none"> <li>1.1. Distância longa</li> <li>1.2. Distância média</li> <li>1.3. Distância curta</li> </ul> 2. Posições de guarda (kamae) 3. Centro de massa e estabilidade				Luis Fernando Carreira Pereira Miguel	Hanshi 9º Dan Jujutsu emitido pela FPJDA Director Técnico da FPJDA Curso de 3º Grau de Judo - Federação Portuguesa de Judo (1987) Curso de 3º Grau de Jujutsu - Direcção Geral dos Desportos - Instituto Nacional dos Desportos (1983)

SUBUNIDADES DE FORMAÇÃO/TEMAS E SUBTEMAS DE FORMAÇÃO				FORMADORES	
Ensino das Armas no Jujutsu e Disciplinas Associadas	DURAÇÃO			NOME	HABILITAÇÕES (ACADÉMICAS E PROFISSIONAIS)
	CP:	2	CT: -		
1. Armas tradicionais na prática do Jujutsu e Disciplinas Associadas. 2. Segurança no manuseamento das armas. 3. Utilização das armas para o ataque. 4. Utilização das armas para a defesa.				Luis Fernando Carreira Pereira Miguel	Hanshi 9º Dan Jujutsu emitido pela FPJDA Director Técnico da FPJDA Curso de 3º Grau de Judo - Federação Portuguesa de Judo (1987) Curso de 3º Grau de Jujutsu - Direcção Geral dos Desportos - Instituto Nacional dos Desportos (1983)

Legenda: CP - Componente prática | CT - Componente teórica