

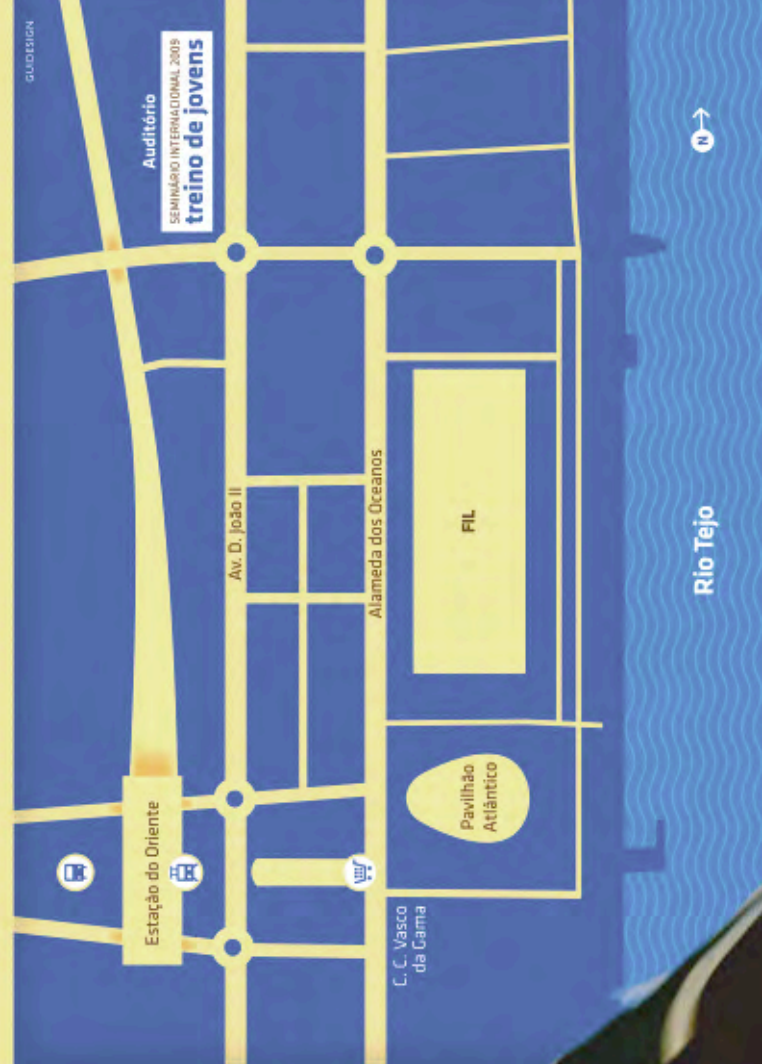
A preparação desportiva juvenil constitui uma área prioritária de intervenção quando se trata de desenhar o ritmo e a direcção do desenvolvimento desportivo de qualquer país.

Seja na procura de melhores resultados desportivos no alto rendimento, seja para alargar o número daqueles que experimentam e ficam a gostar de praticar alguma modalidade desportiva, o desporto juvenil constitui um campo de investimento obrigatório.

Praticado na escola ou no clube, cabe sempre ao treinador um papel determinante para que essa prática alcance os resultados desejados e possua a componente educativa essencial para que os seus objectivos possam ser atingidos, uma vez que, seja qual for a estrutura de acolhimento, é preciso assegurar o respeito por um conjunto de valores e princípios sem os quais o significado e o papel do desporto pode ser posto em causa.

Garantir a adesão dos jovens a uma actividade necessariamente sistemática, progressiva e adaptada, onde se estabelecem laços de compromisso e empenho durante vários anos, é um cenário que necessita de treinadores actualizados, onde a paixão pelo desporto e pelo treino coabite com uma formação sólida e especializada.

O Seminário Internacional de Treino de Jovens pretende contribuir para que esta meta possa ser alcançada.



Prelectores

Carlos Eduardo Gonçalves
Istvan Balyi
Jackie Fairweather
Jean Cotê
John Lyle
Mário Guimarães
Sidónio Serpa

Inscrições e informação

IDP, I.P. - Divisão de Formação
Rua Almeida Brandão, 39
1200-602 Lisboa
t: 210 034 744
f: 213 969 873
df@idesporto.pt
www.idesporto.pt

10.º SEMINÁRIO
INTERNACIONAL
2009

treino de jovens

12 e 13 Setembro

Auditório do Complexo Escolar
Parque das Nações, Lisboa


Instituto do Desporto de Portugal, I.P.



PROGRAMA

Sábado 12 de Setembro

8:30 Recepção dos participantes

9:30 Abertura

10:00 *Jean Cotê*

Para um melhor conhecimento das competências dos treinadores de jovens

10:45 Intervalo

11:15 *Sidónio Serpa*

Talentos e Desporto Juvenil

11:45 *Mário Guimarães*

O Desporto Escolar e o Desporto Juvenil

12:15 *Jackie Fairweather*

Particularidades das atletas do sexo feminino nas modalidades de resistência

13:00 Intervalo

15:00 *John Lyle*

O treino dos jovens atletas - um tema esquecido

15:45 *Carlos Eduardo Gonçalves*

Divertimento, educação e resultados: a missão impossível do treinador

16:15 Intervalo

16:45 *Istvan Balyi*

De que modo os princípios da periodização devem ser adaptados ao treino de jovens atletas.

17:30 Debate com os prelectores

Domingo 13 de Setembro

9:30 *John Lyle*

Avaliação da eficácia dos treinadores

10:15 *Jean Cotê*

Especialização precoce ou selecção precoce no Desporto? Implicações para praticantes e treinadores

11:00 Intervalo

11:30 *Istvan Balyi*

Mudanças de paradigma no treino

12:15 *Jackie Fairweather*

Desafios que se colocam na transição dos jovens atletas para a elite desportiva

13:00 Encerramento

nome												
morada	localidade											
c. postal												e-mail
<input type="checkbox"/> treinador	<input type="checkbox"/> outras funções	<input type="checkbox"/> treinador de jovens	quais:	<input type="checkbox"/> professor de educação física	<input type="checkbox"/> estudante de EF e desporto	modalidade						
<input type="checkbox"/> cheque n.º	sobre o Banco			à ordem do Instituto do Desporto de Portugal								
<input type="checkbox"/> transferência bancária NIB: 0781 0112 0000 0006 778 10 (neste caso enviar o comprovativo com a ficha de inscrição)												
<input type="checkbox"/> vale de correio	<input type="checkbox"/> numerário	recibo em nome de:										
NIF: <input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	N.º de Conta bancária da transferência <input type="text"/>

