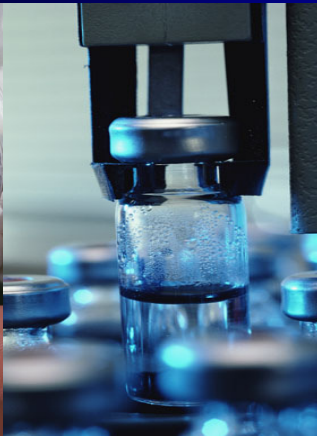


LUTA CONTRA A DOPAGEM

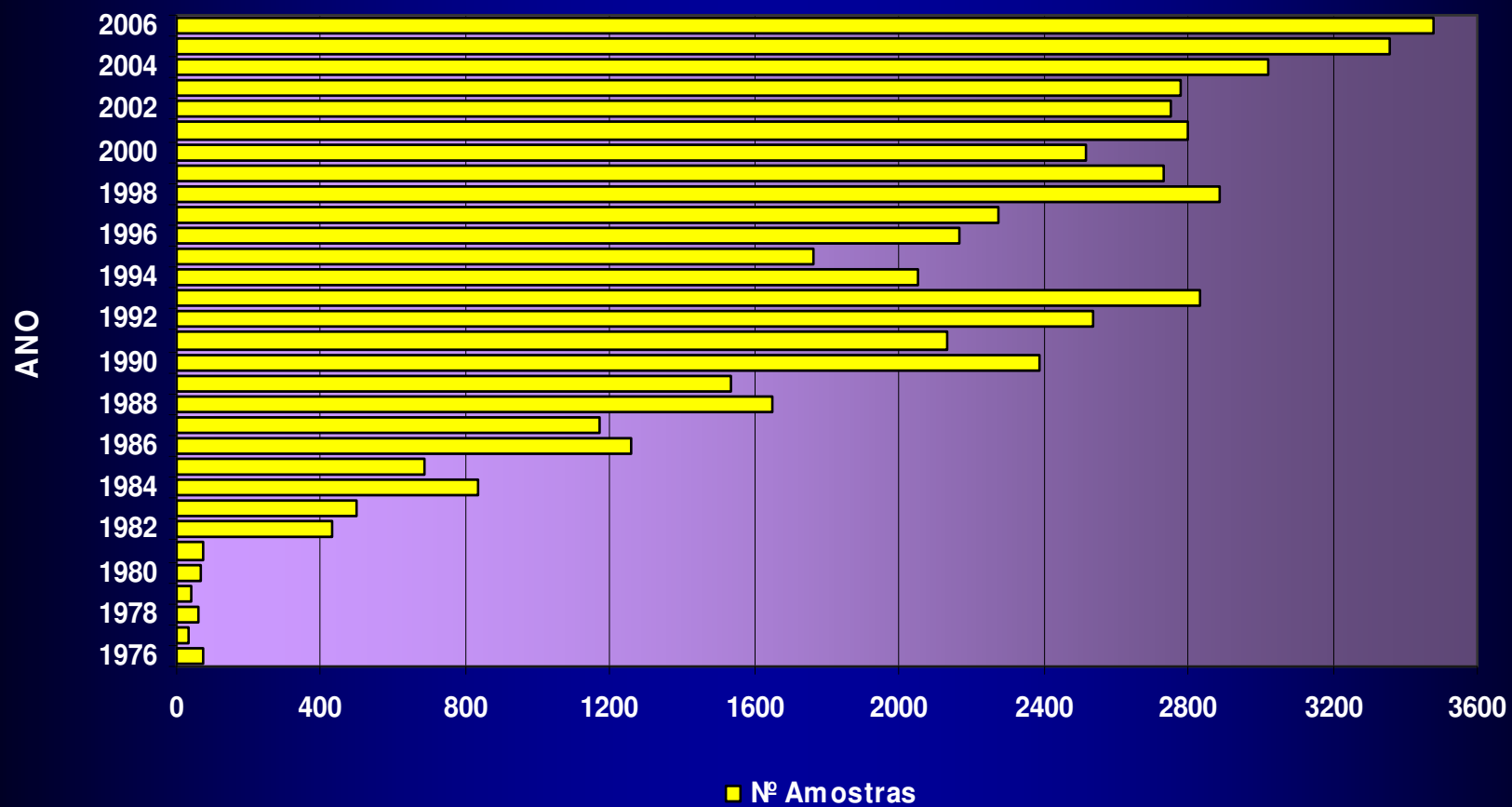
- DADOS ESTATÍSTICOS 2006 -



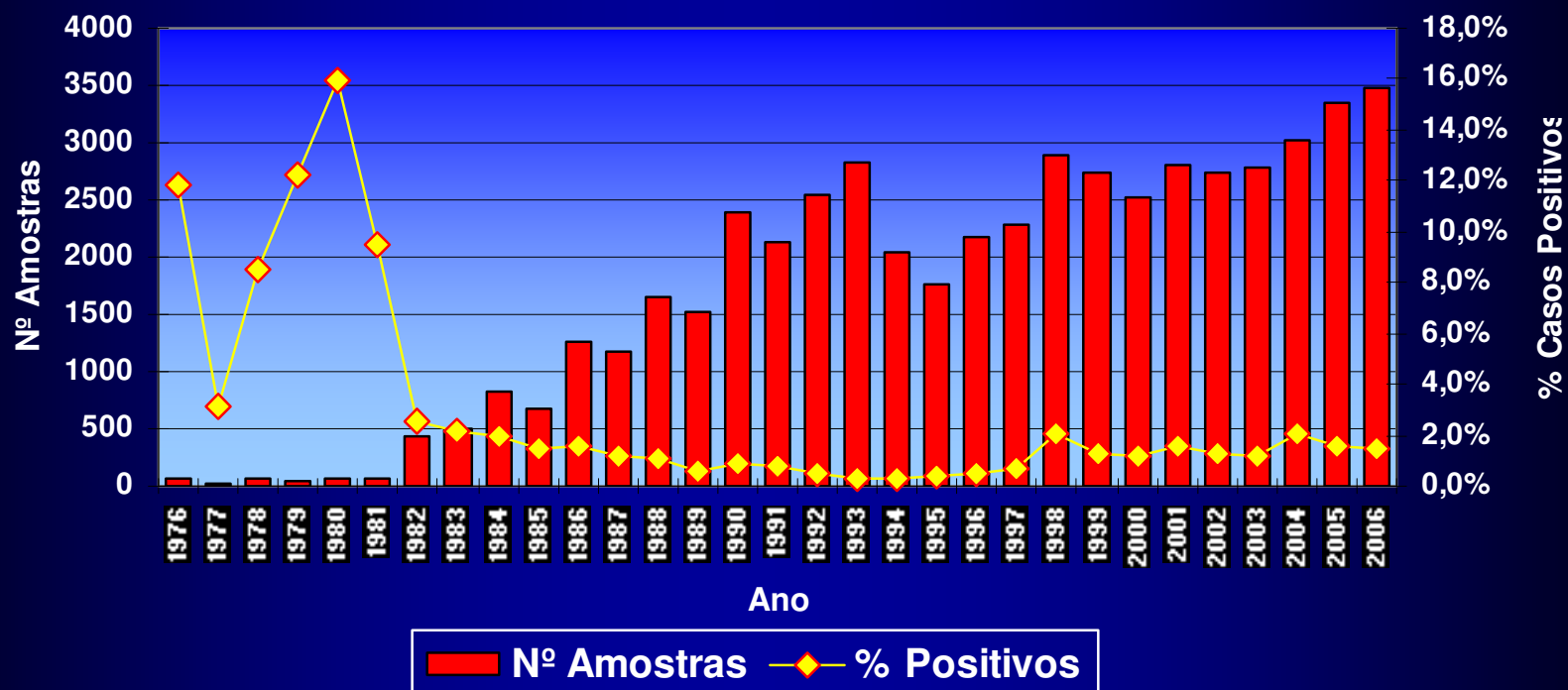
*CONSELHO NACIONAL
ANTI DOPAGEM*



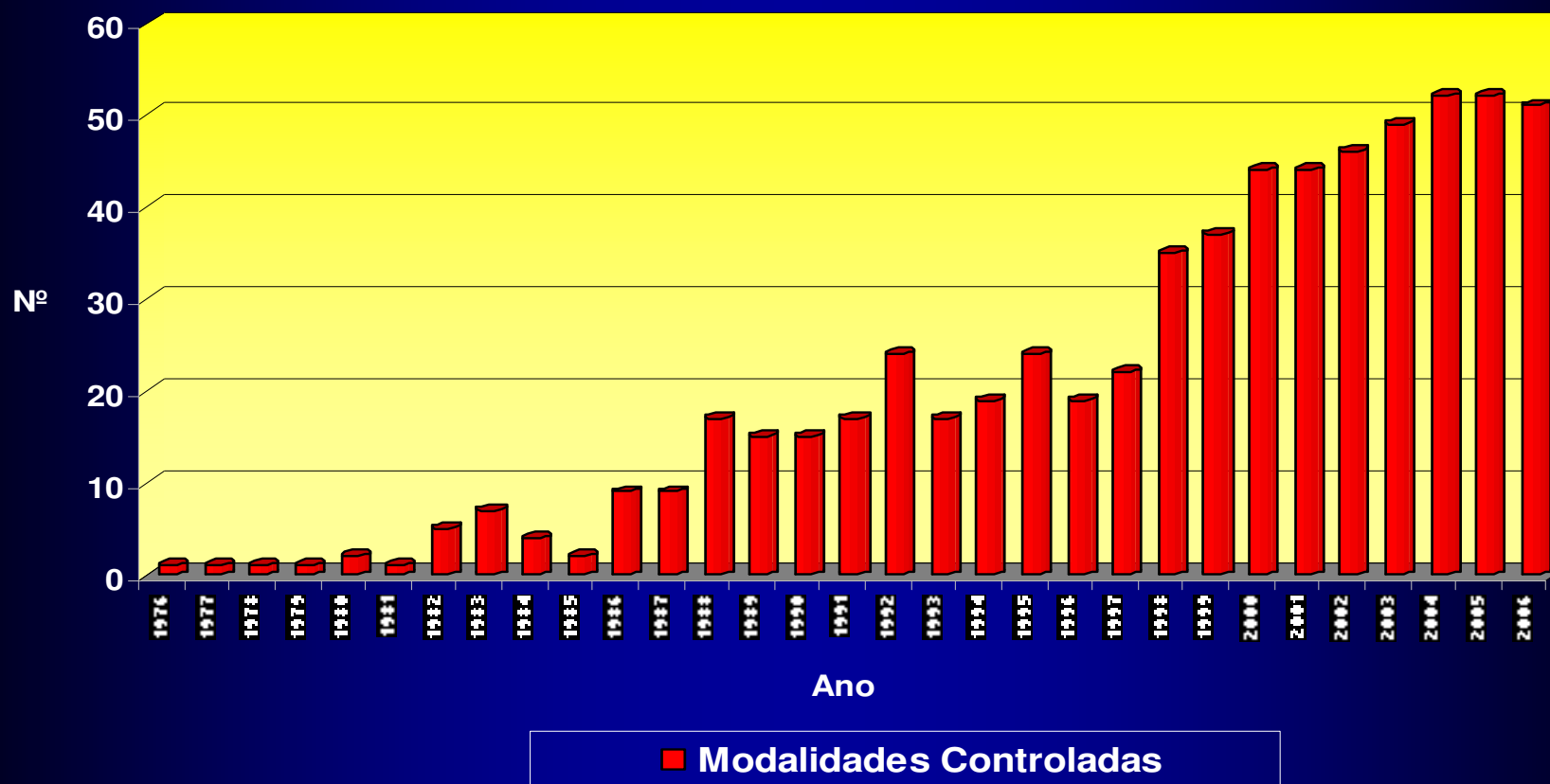
NÚMERO DE AMOSTRAS RECOLHIDAS DE 1976 A 2006



NÚMERO DE AMOSTRAS/% DE CASOS POSITIVOS DE 1976 A 2006



EVOLUÇÃO DO NÚMERO DE MODALIDADES CONTROLADAS DE 1976 a 2006



NÚMERO DE AMOSTRAS FORA DE COMPETIÇÃO DE 1994 A 2006



AMOSTRAS RECOLHIDAS PELO CNAD EM 2006

PLANO NACIONAL ANTIDOPAGEM

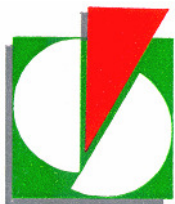
⇒ N.º Total Amostras recolhidas	3479
N.º Total de Amostras Fora de Competição	666 (21,5%)
⇒ N.º de Modalidades Controladas	51

ACORDOS COM ORGANISMOS INTERNACIONAIS

⇒ Agência Mundial Antidopagem	58
⇒ ANADO	18

**NÚMERO DE ACÇÕES DE CONTROLO DE DOPAGEM
REALIZADOS PELO CNAD EM 2006**

PLANO NACIONAL ANTIDOPAGEM	985
ACORDOS COM ORGANISMOS INTERNACIONAIS	19
⇒ Agência Mundial Antidopagem	15 (6 sangue + urina)
⇒ ANADO	4
TOTAL	1004



CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

AMOSTRAS RECOLHIDAS EM 2006

Deteccção de Eritropoeitina

Total: 96 amostras

- **Ciclismo: 65 amostras**
- **Atletismo: 28 amostras**
- **Triatlo: 3 amostras**

Colheitas duplas (sangue + urina)

Total: 11 amostras

- **Atletismo: 8 amostras**
- **Triatlo: 3 amostras**

AMOSTRAS ANALISADAS NO LAD EM 2006

⇒ **N.º Total Amostras (Plano Nac. AntiDopagem):** **3332**

⇒ **N.º Total Amostras (Extra Plano Nac. AntiDopagem):** **207**

- **UEFA** **112**
- **AMA** **34**
- **FINADA** **16**
- **Controlo de Qualidade** **45**

⇒ **N.º Total Amostras Analisadas** **3539**



CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

**CONTROLOS
EFECTUADOS**

E

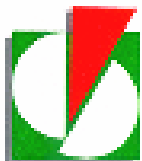
**AMOSTRAS
RECOLHIDAS**

**POR
MODALIDADE**

**EM
2006**

Modalidade	N.º Controlos	N.º Amostras
A. Subaquáticas	8	30
Andebol	33	81
Atletismo	118	334
Automobilismo	24	87
Badminton	1	2
Basquetebol	49	143
Bilhar	17	66
Boxe	3	20
Bridge	1	2
Canoagem	9	25
Ciclismo	105	327
Damas	3	9
Equitação	1	4
Esgrima	5	20
F.P.D.D.	13	50
Futebol	304	1123
Ginástica	15	68
Golfe	5	15
Jet Ski	2	3
Hóquei Campo	9	37
Judo	15	67
Karaté	2	10
Kickboxing	21	96
L. Amadoras	6	22

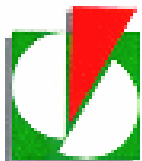
Modalidade	N.º Controlos	N.º Amostras
Motociclismo	5	19
Motonáutica	3	5
Natação	29	87
Orientação	4	13
Patinagem	18	70
Pentatlo Mod.	7	36
Pesca Desportiva	9	24
Polo Aquático	2	4
Remo	11	52
Rugby	12	36
Ski Náutico	2	4
Surf	5	15
Taekw on-Do	2	11
Ténis	11	29
Ténis de Mesa	8	34
Tiro	4	22
Tiro A. Caça	16	60
Tiro c/ Arco	1	3
Trampolins	4	14
Triatlo	9	36
Vela	11	60
Voleibol	17	50
Voo Livre	2	6
Xadrez	3	6



CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

CASOS POSITIVOS POR MODALIDADE ANO DE 2006

Actividades Subaquáticas	1	3,33%
Andebol	1	1,23%
Atletismo	2	0,59%
Automobilismo	4	4,60%
Basquetebol	4	2,80%
Bilhar	6	9,09%
Ciclismo	1	0,31%
Damas	1	11,10%
Desporto Deficientes	1	2,00%
Futebol	6	0,53%
Hóquei em Campo	2	5,41%
Kickboxing	4	4,17%
Lutas Amadoras	3	13,60%
Patinagem	3	4,29%
Remo	1	1,92%
Rugby	2	5,56%
Tiro	1	4,55%
Tiro com Armas de Caça	4	6,67%
Vela	2	3,33%
Voleibol	1	2,00%
Vôo Livre	2	33,33%
TOTAL	52	1,49%



CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

CASOS POSITIVOS REPORTADOS EM 2005 E 2006

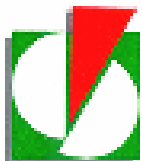
MODALIDADES	2005	2006
BILHAR	8	6
FUTEBOL	12	6
AUTOMOBILISMO	5	4
BASQUETEBOL	0	4
KICKBOXING	4	4
TIRO COM ARMAS DE CAÇA	0	4
LUTAS AMADORAS	0	3
PATINAGEM	1	3
ATLETISMO	2	2
HÓQUEI EM CAMPO	3	2
RUGBY	1	2
VELA	1	2
VOO LIVRE	0	2
ACTIVIDADES SUBAQUÁTICAS	0	1
ANDEBOL	0	1
CICLISMO	4	1
DAMAS	0	1
DESPORTO DEFICIENTES	0	1
REMO	2	1
TIRO	0	1
VOLEBOL	1	1
BOXE	2	0
BRIDGE	1	0
NATAÇÃO	1	0
SKI NÁUTICO	1	0
TOTAIS	49	52



CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

NÚMERO DE CASOS POSITIVOS NO FUTEBOL EM 2006

II Divisão – 3 casos
Futsal Masculino – 2 casos
Futsal Feminino – 1 caso



CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

NÚMERO DE CASOS POSITIVOS REPORTADOS EM 2005 E 2006

49 casos em 2005 e 52 casos em 2006

1,55 % de positivos em 2005 e 1,49 % em 2006

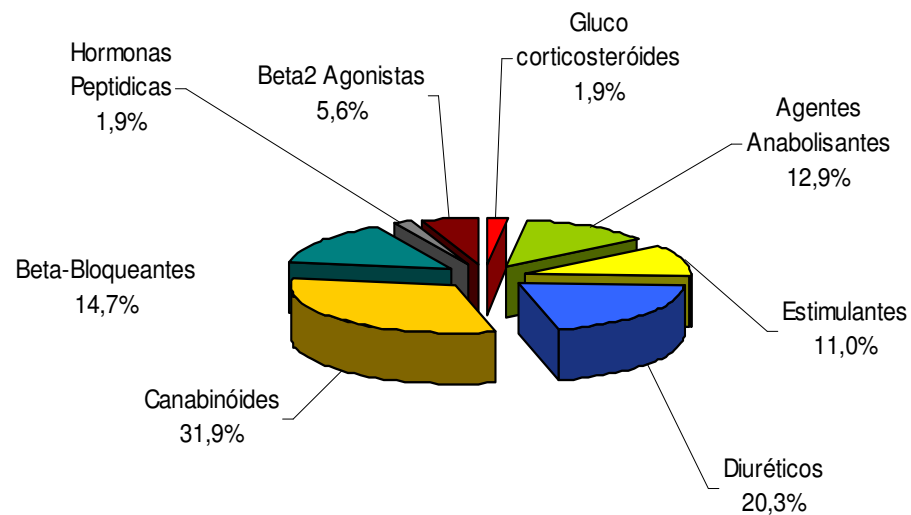
2005 - casos positivos em 16 modalidades

2006 - casos positivos em 21 modalidades

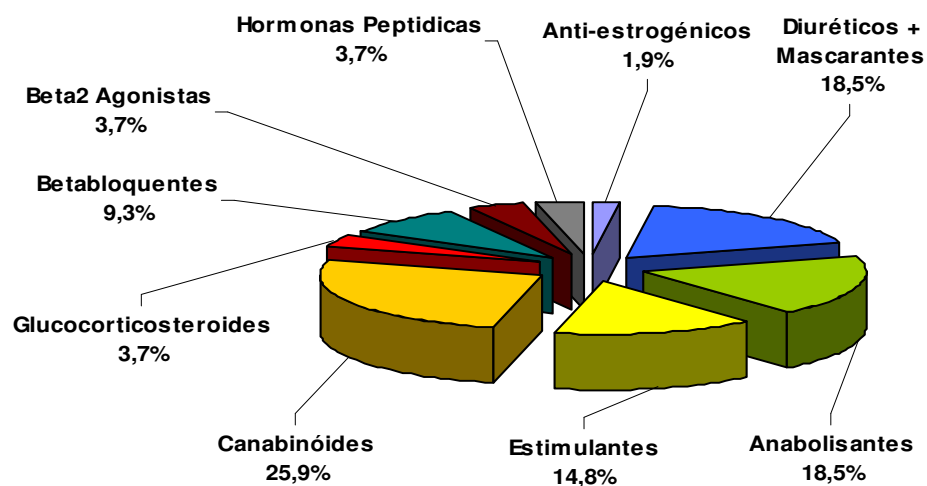


CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

CASOS POSITIVOS REPORTADOS POR TIPO DE SUBSTÂNCIAS



2006



2005

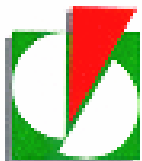


CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

CASOS EM ESTUDO

**Relação Testosterone/Epitestosterona >4 - 6 casos em estudo
num total de 12 casos em 2006**

**Relação Testosterone/Epitestosterona >4 - 2 casos ainda em
estudo num total de 45 casos em 2005**

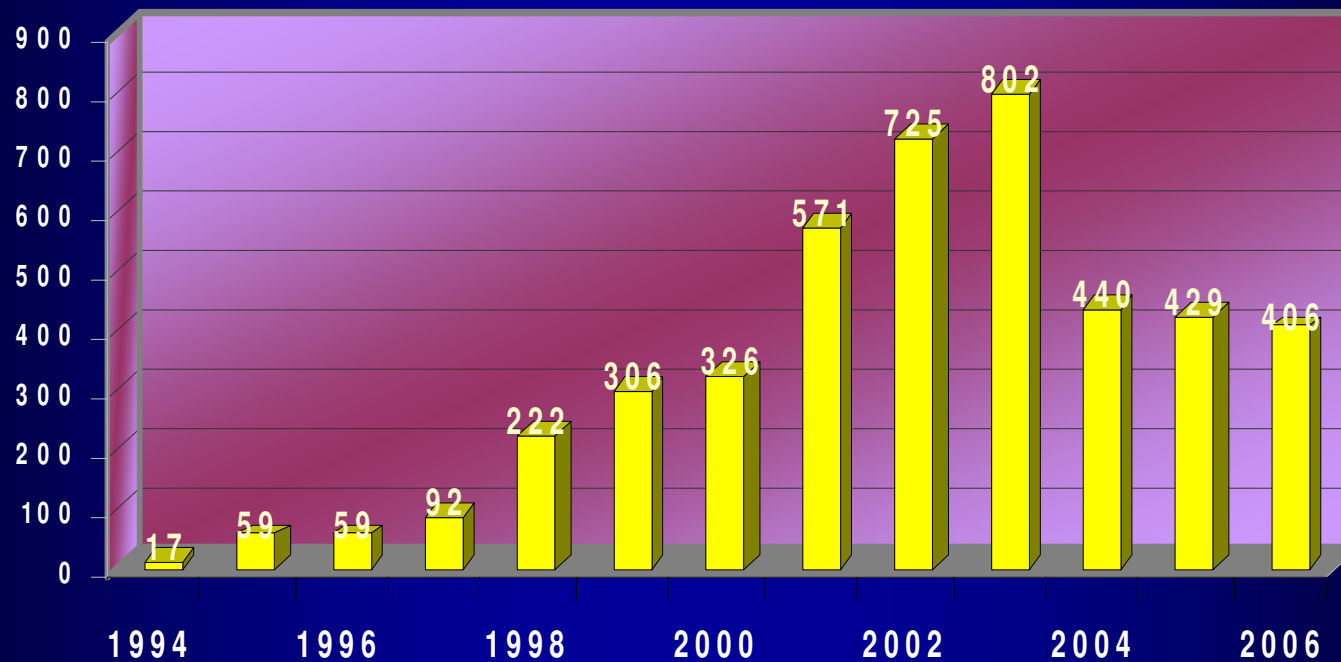


CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

ANÁLISES POSITIVAS COBERTAS POR AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA

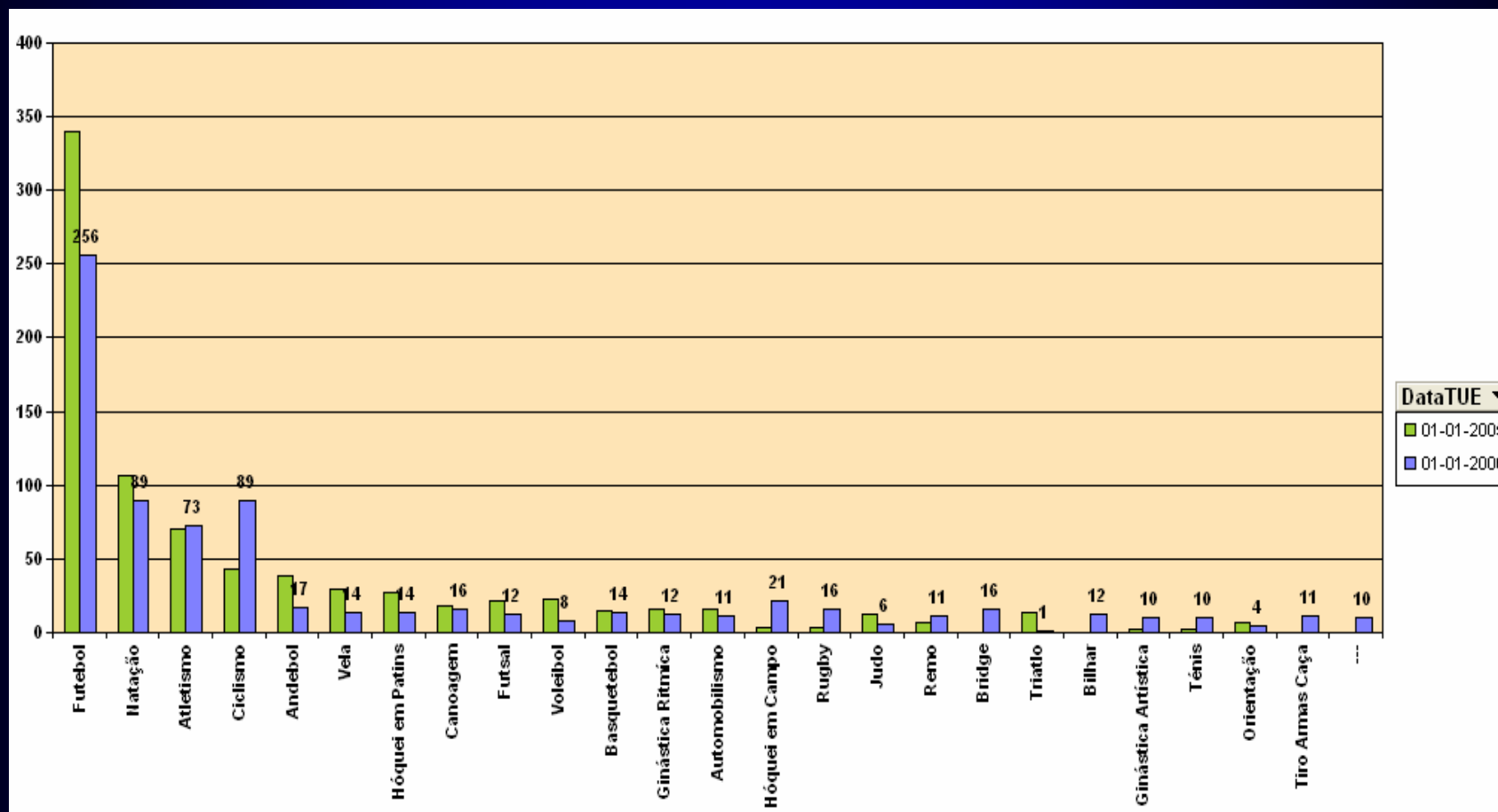
MODALIDADE	GLUCOCORTICOSTERÓIDES	B2 AGONISTAS	OUTROS	TOTAL
Futebol	1	1	0	2
Bilhar	0	0	1 (Bisoprolol)	1
TOTAL	1	1	1	3

NOTIFICAÇÕES DE AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA (ANEXO I) DE 1994 A 2006



AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA

DISTRIBUIÇÃO POR MODALIDADES



AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA

ANEXOS I E ANEXOS II

	2005	2006
ANEXOS II	47	79
ANEXOS I	429	406
β2 Agonistas	42	40
Glococorticosteróides	291	276
Misto	96	90
TOTAL	476	485

AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA

ANEXOS II – AUTORIZADOS POR GRUPOS DE SUBSTÂNCIAS

	2005	2006
Beta Bloqueantes	2	17
Glucocorticosteróides	36	28
Anti-estrogénicos	1	2
Diuréticos	4	12
Hormonas Peptídicas	2	10
Estimulantes	2	2
Narcóticos	3	1

AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA PARA BETA BLOQUEANTES

	2004	2005	2006
Automobilismo	1	2	3
Bilhar	0	0	5
Bridge	0	0	6
Tiro com Armas de Caça	0	0	3
TOTAL	1	2	17

AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA

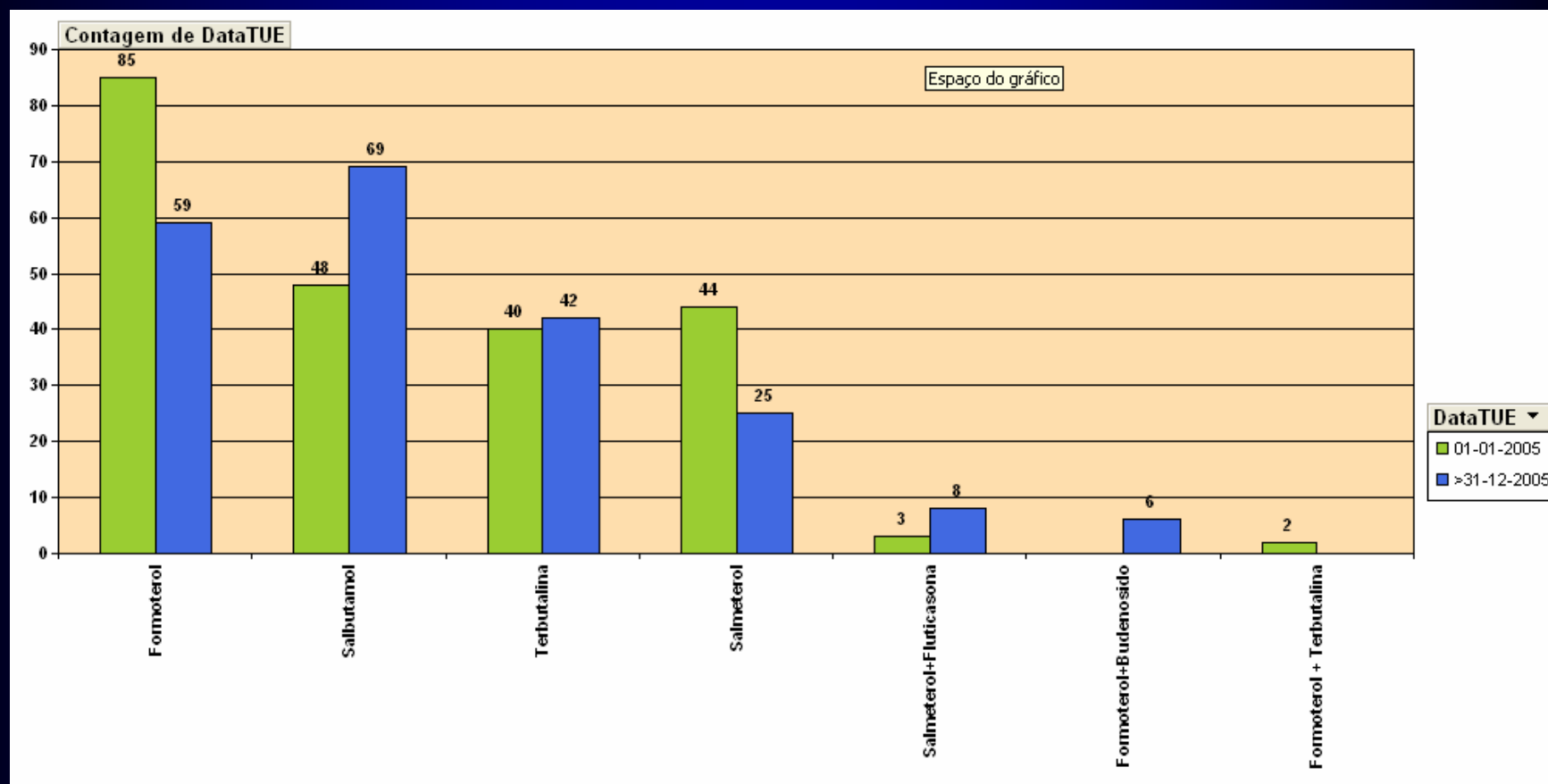
ANEXOS II

NÃO AUTORIZADOS POR GRUPOS DE SUBSTÂNCIAS

	2005	2006
Glucocorticosteróides	1	2
Beta Bloqueantes	0	1
Diuréticos	0	2
Agentes Mascaramentes (Finasteride)	2	2

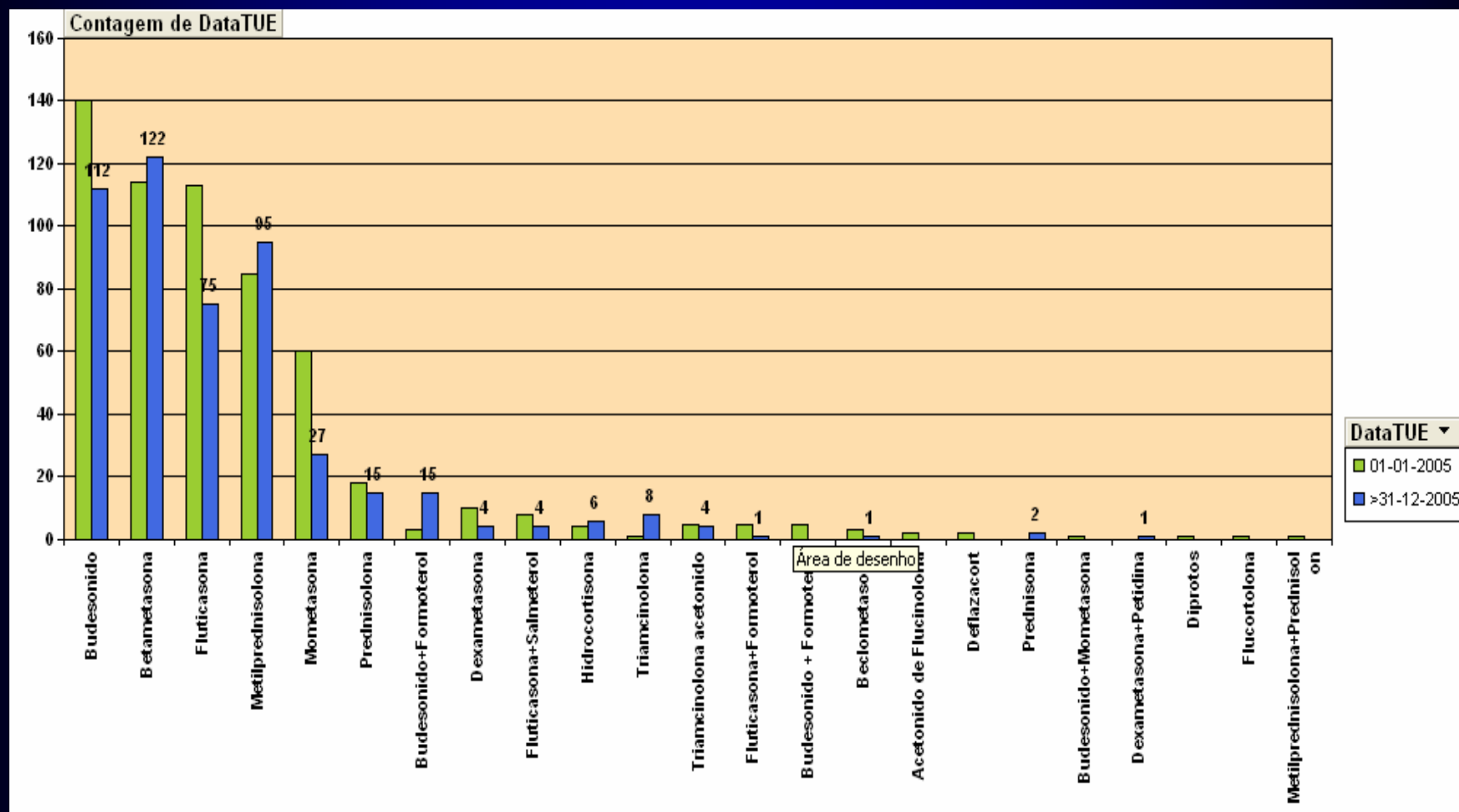
AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA

Distribuição por β 2-Agonistas



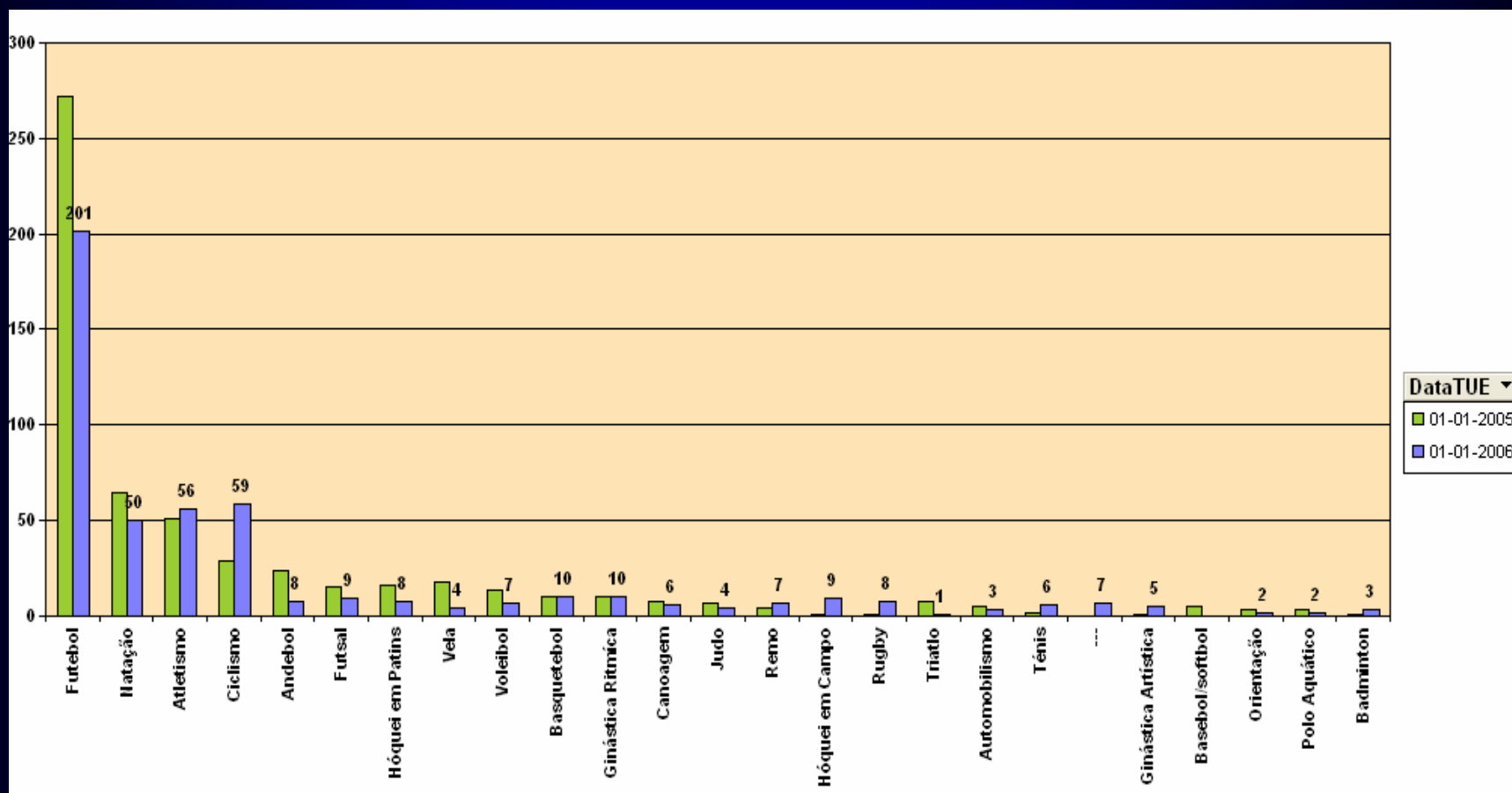
AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA

N.º de substâncias – Glucocorticosteróides (25 mais)



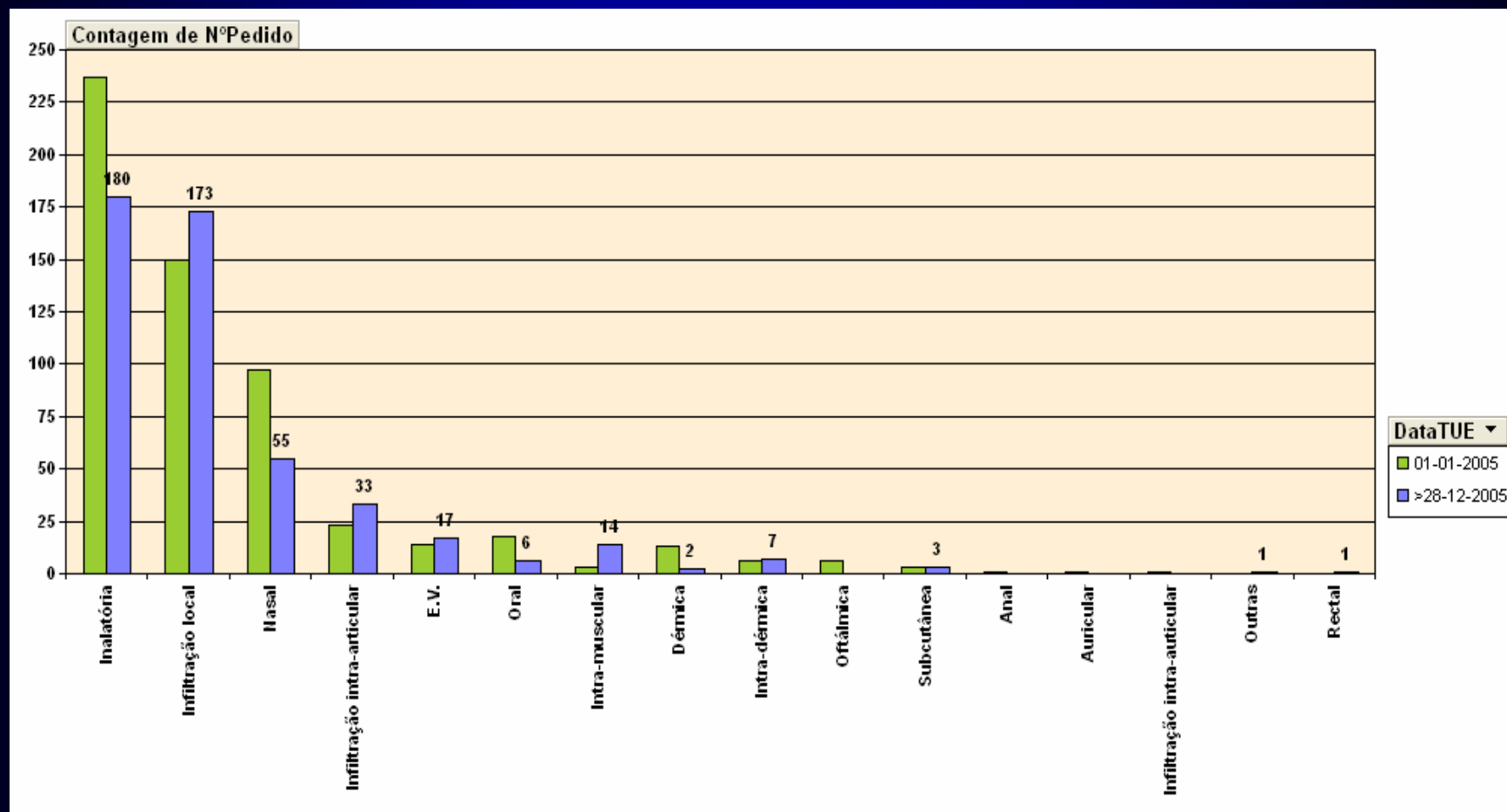
AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA

Distribuição por modalidades : Glucocorticosteróides



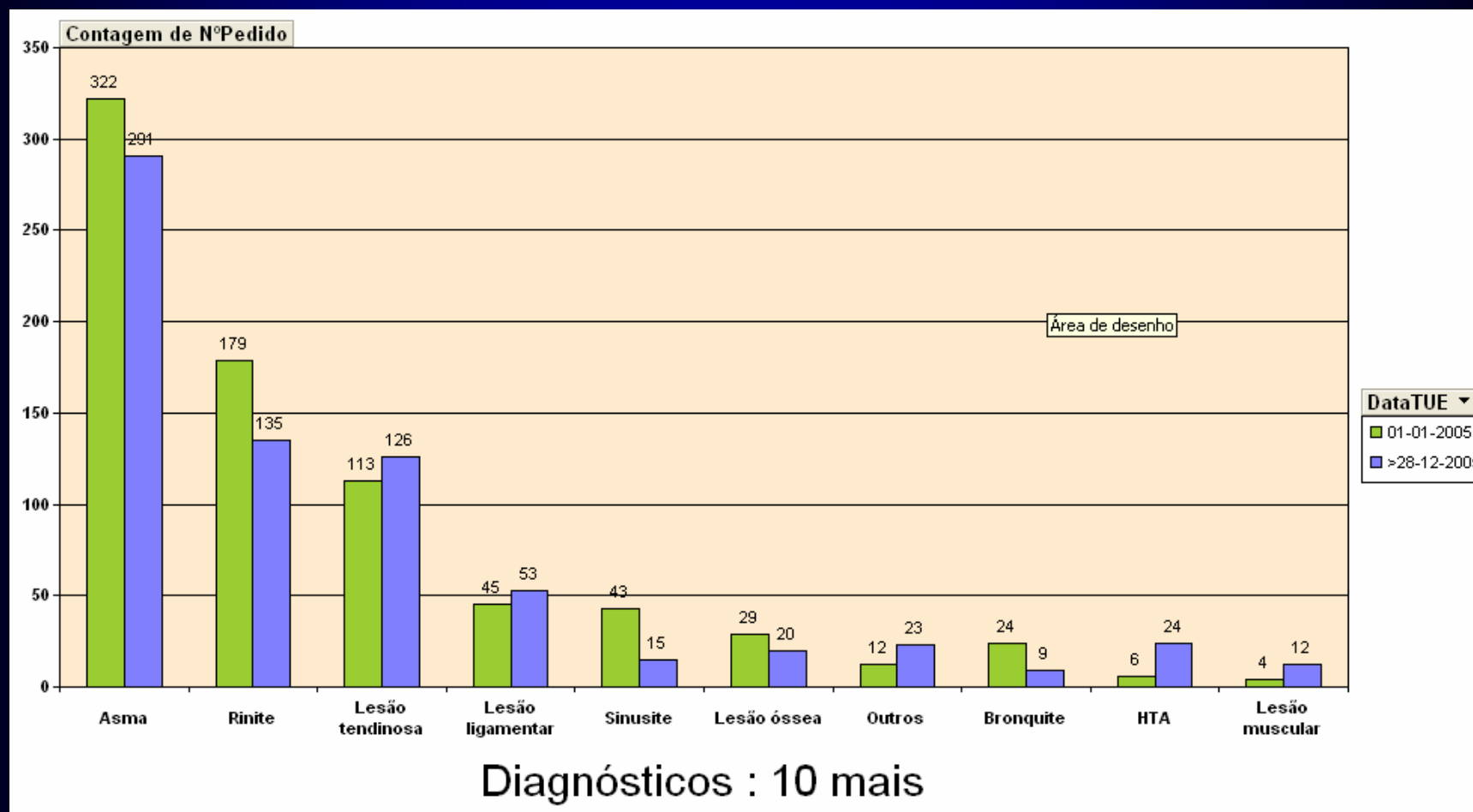
AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA

Distribuição por via de administração : Glucocorticosteróides



AUTORIZAÇÕES DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA

Distribuição por diagnóstico : 10 mais





CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

Campanha “Desporto Saudável”

2006/2007



CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

Campanha “Desporto Saudável”

2006/2007

OBJECTIVOS:

Divulgação da informação relacionada com a Luta contra a Dopagem no Desporto, visando a prevenção de utilização de substâncias dopantes e, desse modo, contribuir para a preservação da saúde dos praticantes desportivos e para a preservação da verdade desportiva.



CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

Campanha “Desporto Saudável”

2006/2007

GRUPOS ALVO:

- **Jovens com idades compreendidas entre os 10 e os 18 anos**
- **Praticantes desportivos federados em geral**
- **Praticantes abrangidos pelo regime de Alta Competição**
- **Dirigentes, treinadores e médicos de Federações, Associações e Clubes Desportivos;**
- **Médicos de Medicina Familiar nos Centros de Saúde pertencentes ao Sistema Nacional de Saúde**
- **Utentes dos ginásios de musculação**



CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

Campanha “Desporto Saudável”

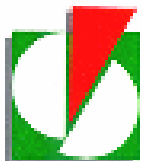
2006/2007

CARTÃO DE BOLSO

EXEMPLOS DE SUBSTÂNCIAS PERMITIDAS E PROIBIDAS	
ANTIBIÓTICOS PERMITIDOS: Todos PROIBIDOS: Nenhum	PROIBIDOS: Produtos contendo opiáceos (ex: morfina, petidina, pentazocina) Glucocorticosteróides por via sistémica
ANTI-DIARRÉICOS PERMITIDOS: Difenoxilato sem atropina Loperamida Produtos contendo eletrólitos PROIBIDOS: Produtos contendo opiáceos (ex: morfina, petidina, pentazocina)	ANTIEMÉTICOS (contra os vômitos) PERMITIDOS: Domperidona- Metoclopramida
ANTI-ASMÁTICOS PERMITIDOS: Beclometasona* Cromoglicato de sódio Dexametasona* Salbutamol* Salmeterol* Terbutalina* Formoterol* *Permitido sob a forma inalatória e após a notificação ao CNAAD PROIBIDOS: Produtos contendo efedrina, e todos os beta-2 agonistas (excepto salbutamol, salmeterol, terbutalina e formoterol por via inalatória)	ANTI-ALÉRGICOS PERMITIDOS: Antihistamínicos Colírios contendo cromoglicato de sódio Sprays nasais contendo Glucocorticosteróides* *Permitidos nas seguintes notificações ao CNAAD PROIBIDOS: Produtos contendo efedrina
ANTI-ALÉRGICOS E ANTI-INFLAMATÓRIOS PERMITIDOS: Ácido acetilsalicílico Anestésicos locais Anti-inflamatórios não esteróides (todos) Codeína Glucocorticosteróides* Paracetamol * Os glucocorticosteróides são permitidos por via sistémica (oral, inalatória, nasal, oftálmica, por injeção local ou intra-articular). Quando administrados por via inalatória e por injeção local ou intra-articular necessitam de notificação ao CNAAD.	DESCONGESTIONANTES NASAIS PERMITIDOS: Pseudoefedrina Oximetazolina Tetrahidrozolina Xilometazolina PROIBIDOS: Produtos contendo efedrina
	ANTITUSSÍCOS (contra a tosse) Inalações com mentol Xaropes com antihistamínicos Xaropes com codeína PROIBIDOS: Produtos contendo efedrina
	AVISO: As substâncias aqui mencionadas representam apenas exemplos de substâncias proibidas ou permitidas. Deve sempre consultar o seu médico assistente e em caso de dúvida ou esclarecimento, poderá telefonar para o Conselho Nacional Antidopagem: 808 229 229

Foram distribuídos 20 000 exemplares:

- Atletas de Alta Competição (*mailing*)
- Atletas Federados em geral (através das Federações)
- Atletas sujeitos a controlo (malas do controlo)
- Centros de Saúde (*mailing*)
- Utentes do CNMD (Lisboa e Porto)

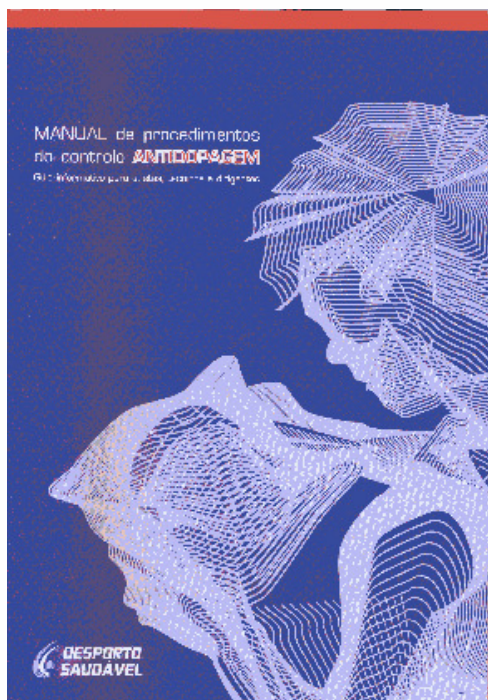


CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

Campanha “Desporto Saudável”

2006/2007

“MANUAL DE PROCEDIMENTOS DO CONTROLO ANTIDOPAGEM”



Foram distribuídos 12000 exemplares:

- **Atletas de Alta Competição**
(*mailing*)
- **Atletas Federados em geral**
(através das Federações)
- **Atletas sujeitos a controlo**
(malas do controlo)
- **Utentes do CNMD**
(Lisboa e Porto)



CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

Campanha “Desporto Saudável”

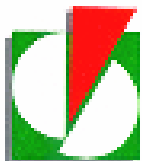
2006/2007

“O QUE NECESSITO SABER SOBRE A LUTA CONTRA A DOPAGEM”



Foram distribuídos 4000 exemplares:

- **Atletas Federados em geral
(através das Federações)**
- **Utentes do CNMD
(Lisboa e Porto)**



CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

Campanha “Desporto Saudável”

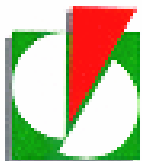
2006/2007

FOLHETO “AUTORIZAÇÃO DE UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA ”



Foram distribuídos 2000 exemplares:

- **Atletas de Alta Competição**
(mailing)
- **Atletas sujeitos a controlo**
(malas do controlo)
- **Utentes do CNMD**
(Lisboa e Porto)



CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

Campanha “Desporto Saudável”

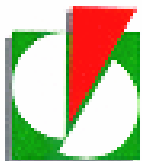
2006/2007

FOLHETO “SUPLEMENTOS NUTRICIONAIS”



Foram distribuídos 1000 exemplares:

- Atletas de Alta Competição
(*mailing*)
- Atletas sujeitos a controlo
(malas do controlo)
- Utentes do CNMD
(Lisboa e Porto)

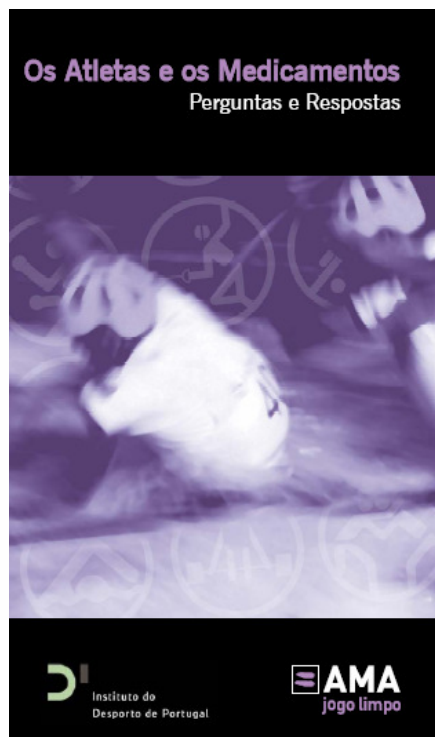


CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

Campanha “Desporto Saudável”

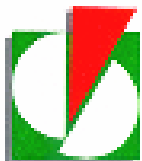
2006/2007

FOLHETO “OS ATLETAS E OS MEDICAMENTOS”



Foram distribuídos 1000 exemplares:

- Atletas de Alta Competição
(*mailing*)
- Utentes do CNMD
(Lisboa e Porto)



CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

Campanha “Desporto Saudável”

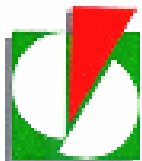
2006/2007

POSTER “OS MALEFÍCIOS DOS ANABOLIZANTES”



Foram distribuídos 2000 exemplares:

- Federações Nacionais
- Delegações Distritais do IDP
(para distribuição nos ginásios)
- Utentes do CNMD
(Lisboa e Porto)



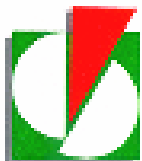
CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

Linha Directa de Informação Antidopagem – 2006

Linha AZUL 808 229 229 – 137 chamadas

antidopagem@idesporto.pt – 39 contactos

FAX 21 797 75 29 – 8 contactos

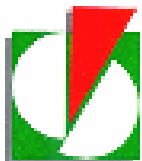


CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

LINHA AZUL

CONTACTOS POR MODALIDADE E GÉNERO

MODALIDADES	M	F
ANDEBOL	9	0
ATLETISMO	7	2
BILHAR	1	0
CICLISMO	9	1
CULTURISMO	1	0
FUTEBOL	32	2
HOQUEI EM PATINS	2	1
NATAÇÃO	3	6
PENTATLO	1	0
RUGBY	7	0
TIRO	7	2
TRIATLO	0	2
VELA	3	4
VOLEIBOL	2	1
BASQUETEBOL	6	0
GINÁSTICA	1	2
REMO	1	0
PESCA DESPORTIVA	0	1
KICKBOXING	1	1
ACTIVIDADES SUBAQUÁTICAS	3	0
TIRO ARMAS DE CAÇA	4	0
TÉNIS DE MESA	0	1
JUDO	1	0
OUTROS	10	0
TOTAL	137	



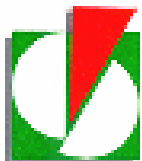
CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

LINHA AZUL

DISTRIBUIÇÃO POR GRUPO ETÁRIO E POR GÊNERO

10 - 20 anos	- 32,30%
21 – 30 anos	- 47,20%
> 31 anos	- 20,50%

Sexo Masculino	– 81,20%
Sexo Feminino	– 18,80%

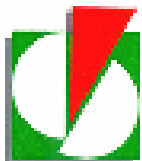


CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

LINHA AZUL

QUESTÕES MAIS FREQUENTES

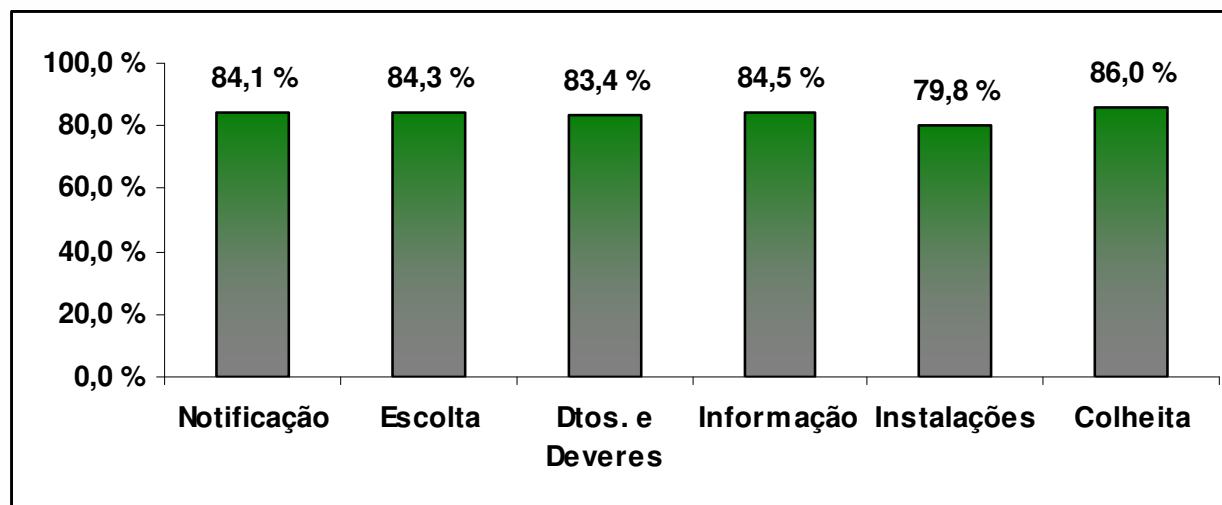
Substâncias proibidas	75,3%
Autorizações de utilização terapêutica	7,0%
Outras	17,7%

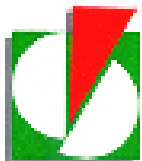


CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

INQUÉRITO DE SATISFAÇÃO DOS ATLETAS

- Distribuídos a todos os atletas sujeitos a controlo de dopagem
- Foram recolhidos 769 inquéritos válidos
- Níveis de satisfação elevados (sempre superiores a 75%)

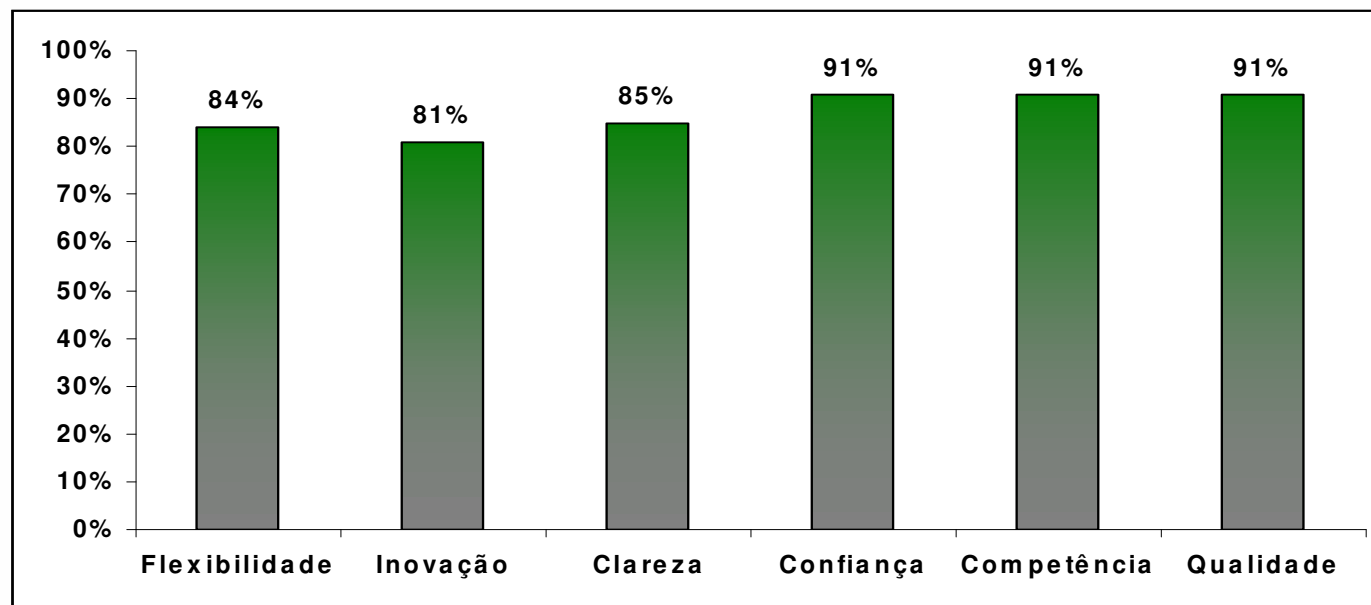


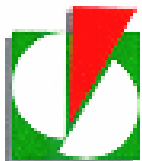


CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

INQUÉRITO DE SATISFAÇÃO DAS FEDERAÇÕES NACIONAIS

- Distribuídos a todas as Federações Nacionais
- Foram recolhidos 26 inquéritos válidos
- Níveis de satisfação elevados (sempre superiores a 80%)





CONSELHO NACIONAL
ANTIDOPAGEM

INFORMAÇÃO DISPONÍVEL NA INTERNET



www.idesporto.pt

www.wada-ama.org

www.podium.pt